Регламент
и схема расчета RUS пунктов
в лыжных гонках
(соревновательный сезон 2025 – 2026 гг.)

Москва
2025

Содержание

- Принятые обозначения и термины 3
- Предисловие 4
- Регламент RUS пунктов в соревновательном сезоне 2025 – 2026 гг. 5
- Спортивные соревнования 5
- Спортсмены 6
- Методика расчета 7
- Требования к организаторам и ТД 9
- Приложение 1 10

ПРИНЯТЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

ФЛГР – Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России».

RUS код – уникальный числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в российской базе данных лыжников-гонщиков ФЛГР.

RUS пункт – универсальная оценка результата, показанного спортсменом в спортивной дисциплине официальных соревнований ФЛГР, относительно победителя данной дисциплины. Рассчитывается по формуле и вносится в официальный протокол результатов.

RUS пункт (средний) – универсальная средняя оценка результатов, показанных спортсменом за прошедший год (365 дней) на момент опубликования Листа RUS пунктов.

Лист RUS пунктов – перечень RUS пунктов (средний) спортсменов, опубликованный ФЛГР в порядке ухудшения RUS пунктов спортсменов.

ПРЕДИСЛОВИЕ

В соревновательном сезоне 2025 – 2026 гг. просим особо обратить внимание на следующее:

1. RUS код спортсмена

Участие в чемпионатах России, первенствах России среди юниоров и юниорок, юношей и девушек, Спартакиадах России, этапах Кубка России и всероссийских соревнованиях, включенных в действующее Положение о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях по лыжным гонкам (утвержденное Министерством спорта Российской Федерации и ФЛГР) предполагает наличие RUS кодов спортсменов. RUS коды могут быть присвоены и активированы спортсменам в любое время в офисе ФЛГР.

2. Активация RUS кодов

Активация и/или присвоение RUS кодов производится в офисе ФЛГР на основании оформленной заявки (форма размещена на сайте ФЛГР в разделе FIS/RUS) от аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок в субъектах Российской Федерации.

3. RUS коды в официальных протоколах результатов

Технический делегат (далее - ТД) несет ответственность за то, чтобы спортсмены, имеющие RUS коды, были включены в официальный протокол результатов соревнований. ***Спортсмен без активированного RUS кода к соревнованиям не допускаются, за исключением всероссийских соревнований в***:

- г. Санкт-Петербург;
- г. Санкт-Петербург, ВС «Невские берега»;
- г. Заинск, Республика Татарстан, ВС «приз змс Ф.П. Симашева» (февраль);
- г. Сыктывкар, Республика Коми, ВС приз змс Р.П. Сметаниной.

Официальные протоколы результатов, в которых не указаны RUS коды, **недействительны**.

4. Лист RUS пунктов

Листы RUS пунктов публикуются по окончании каждого определенного соревновательного периода и состоят из:

- мужских и женских листов дистанционных RUS пунктов (только дистанционные гонки);
- мужских и женских листов спринтерских RUS пунктов (только спринтерские гонки).

5. Фактор гонки F

Фактор гонки является выравнивающим коэффициентом. Зависит от вида старта и особенностей соревнований.

Фактор	Формат соревнований
800	Соревнования с раздельным стартом. Лыжероллеры, соревнования с раздельным стартом (на соревновательных трассах с ТС >28 метров на один км).
1200	Спринт, персьют[1]. Лыжероллеры спринт. Лыжероллеры, персьют (на соревновательных трассах с ТС >28 метров на один км).
1400	Соревнования с масс-стартом, скиатлон. Лыжероллеры масс-старт (на соревновательных трассах с ТС >28 метров на один км.).
2800	Лыжероллеры масс-старт, раздельный старт, персьют (на соревновательных трассах с ТС <28 метров на один км.).

6. Опубликование Листов RUS пунктов

Сроки опубликования и действие Листов RUS пунктов проводятся в соответствии с разделом 4, данного Регламента.

7. Действие Листов RUS пунктов

Листы RUS пунктов (в т.ч. и действующие в определенный момент) можно найти на сайте www.flgr-results.ru в разделе «РУС лист».

РЕГЛАМЕНТ RUS ПУНКТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ СЕЗОНЕ 2025 – 2026 гг.

1. СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

1.1. Оценка (определение)

RUS пункты рассчитываются на следующих спортивных соревнованиях:

- Чемпионат России,
- Чемпионат России (лыжероллеры),
- первенство России среди юниоров и юниорок (21-23 года),
- первенство России среди юниоров и юниорок (19-20 лет),
- Кубок России,
- Кубок России (лыжероллеры),
- всероссийские соревнования:
    - «Хибинская гонка»,
    - «Кубок Хакасии»,
    - «Сыктывкарская лыжня»,
    - среди юниоров и юниорок (19-20 лет, 21-23 года) (декабрь 2025 года),
    - «Кубок Сибири»,
    - чемпионаты ФО,
    - «91 Праздник Севера»,
    - «Памяти В. Беляева»,
    - чемпионаты субъектов РФ

  (при участии спортсменов с активными RUS кодами).

1.2. Предпосылки

Для расчета RUS пунктов необходимо соблюдать следующие условия:

1.2.1. Заявка от субъекта о включении соревнований в календарь ФЛГР.

[1] В персьюте RUS пункты будут посчитаны по лучшему времени (время прохождения соревновательной дистанции), показанному на этой гонке.

1.2.2. Соблюдение международных и всероссийских правил спортивных соревнований по лыжным гонкам.
1.2.3. Минимум 5 (пять) соревнующихся должны быть квалифицированы.
1.2.4. Соревнования должны проводиться на гомологированных трассах.
1.2.5. Бонусные секунды не включаются в расчет RUS пунктов.
1.2.6. В спортивной дисциплине лыжероллеры-спринт, расчет RUS пунктов осуществляется только в соревнованиях с длинной трассы >800 метров.

1.3. Списки изменений, переносов и отказов

Информация об изменениях в программе спортивных соревнований, связанная с местом или датой проведения, об отмене гонки или какие-либо других изменениях должны быть направлены региональным отделением ФЛГР или аккредитованной региональной спортивной федерацией лыжных гонок в субъекте Российской Федерации, по адресу:

119270 Москва, Лужнецкая наб., 8, ФЛГР, офис.216, 218
Tel.+7(495)637-02-65 Fax +7(495)637-06-15
e-mail 1: belomestnov@flgr.ru
e-mail 2: info@flgr.ru

, а также ТД, утвержденному на данные соревнования.

2. СПОРТСМЕНЫ

2.1. Номер RUS код

Только спортсмены, имеющие RUS код, будут допущены к участию в спортивных соревнованиях ФЛГР (соревнования 1-й категории).

2.2. Регистрация (активация) RUS кода

Для включения в 1 Лист RUS пунктов активация RUS кода спортсмена должна быть выполнена до начала действия 1 Листа RUS пунктов (Список листов RUS пунктов 2025-2026гг.).

Активацию RUS кода можно произвести в любое время.

RUS кода (активный) действует течение текущего соревновательного сезона.

2.3. Возрастные группы

Расчет RUS пунктов и RUS пунктов (средний) ведется в возрастных группах: «мужчины и женщины», «юниоры и юниорки (21-23 года)», «юниоры и юниорки (19-20 лет)», в соответствии с Правилами соревнований, отдельно для мужской и женской категорий. При совместном участии в соревнованиях спортсменов различных возрастных групп, например: юношей и мужчин, юноши классифицируются как мужчины. *В этом случае юноши и мужчины в официальном протоколе результатов находятся вместе!*

2.4. Реактивация после перерыва «Паузы» в выступлениях (декретный отпуск, болезнь, учеба, служба в армии и т.п.)

При вступлении в соревновательную «Паузу» по заявлению (просьбе) спортсмена средние RUS пункты спортсмена реактивируются. При этом к RUS пунктам прибавляются 5% от имеющихся средних RUS пунктов спортсмена за каждый период действия Листов RUS пунктов. Реактивация осуществляется со дня поступления заявления в Офис ФЛГР и на основе действующего, на день поступления заявления, Листа RUS пунктов. Опубликование реактивированных средних RUS пунктов будет осуществляться в каждом последующем Листе RUS пунктов.

Спортсмены должны оставаться зарегистрированы как активные для поддержания «Паузы».

«Пауза» в выступлениях может быть запрошена только на 365 дней (с момента принятия заявления (просьбы)). Если «Пауза» длиннее, то спортсмен может подать заявление (просьбу) о продлении, приложив подтверждающий документ.

2.4.1. Декретный отпуск

Дата для запроса на декретный отпуск – 12 неделя беременности. Статус «Пауза» начинается с 4-го месяца беременности до рождения ребенка. Предполагаемая дата родов должна быть прописана в справке. После рождения ребенка статус «Паузы» действует максимум 9 месяцев. Затем срок действия «Паузы» заканчивается, если спортсмен не подает заявление о продлении статуса «Паузы», указывая медицинскую причину.

2.5. Нарушения антидопинговых правил.

Все спортсмены, которые были дисквалифицированы на основании применения допинга, лишаются всех RUS пунктов и должны будут после окончания срока дисквалификации вновь квалифицироваться.

2.6. Срок действия

2.6.1. RUS пункты, полученные спортсменом, действительны в течение последующих 365 дней.

2.6.2. Спортсмен, который не участвовал в соревнованиях больше, чем один год, с даты последнего учтенного результата (в базе ФЛГР), теряет все заработанные ранее RUS пункты.

3. МЕТОДИКА РАСЧЕТА

3.1. Расчет RUS пунктов – проигрыш победителю

RUS пункты (Race point, англ.) спортсмена являются **процентом проигрыша победителю** (далее **ПП**). Его расчет необходим как промежуточный этап расчета RUS пунктов. Если штраф гонки (RUS пункты победителя) равен «0», то **ПП** автоматически становится RUS пунктом.

ПП спортсменов рассчитываются с помощью формулы:

$$\boxed{\text{ПП} = (T_x / T_{поб} - 1) \times F}$$

где, T_x – время спортсмена в секундах;

$T_{поб}$ – время победителя гонки в секундах;

F – фактор гонки, в соответствии с п.5 Предисловия.

Результат округляется от 0,004 до 0,005 (например, 23,654=23,65 или 23,849=23,85).

Рассчитанные по формуле RUS пункты **ПП**, суммированные со штрафом гонки, дают в итоге RUS пункты спортсмена.

3.2. Расчет штрафа гонки (RUS пункт победителя)

Значимость соревнования зависит от уровня мастерства участвующих спортсменов. Эта значимость должна отражаться при расчёте штрафа гонки.

Для расчета штрафа гонки применяется следующая схема:

3.2.1. Из числа финишировавших выбираются 5 спортсменов, занявших места с 1 по 5 включительно.

3.2.2. Из действующего Листа RUS пунктов выбираются RUS пункты этих 5 спортсменов. Лучшее и худшее значение RUS пунктов удаляются, оставшиеся значения RUS пунктов суммируются, полученная сумма делится на 3,5. Результат округляется от 0,004 до 0,005 (например: 13,654=13,65 или 21,849=21,85). Это есть **штраф** гонки (RUS пункты победителя).

3.2.3. Если спортсмен, занявший с 1-ое по 5-ое место, не имеет RUS пункты в действующем листе RUS пунктов или имеет RUS пункты более 999, ему для расчета присваивается значение 999.

3.3 Соревнования с минимальным штрафом гонки.

3.3.1. Если рассчитанный штраф (согласно пункту 3.2.2) больше минимального штрафа гонки (3.3.3.), то применяется рассчитанный штраф.

3.3.2. Если рассчитанный штраф меньше минимального штрафа, то к гонке применяется минимальный штраф.

3.3.3. Таблица минимального штрафа гонки.

Первенство России (21-23)	25
Первенство России (19-20)	35
Чемпионат России (лыжероллеры)	15
Финал Кубка России (лыжероллеры)	15
Всероссийские соревнования (мужчины, женщины)	20
Чемпионат Федерального округа	20
Всероссийские соревнования (21-23)	25
Всероссийские соревнования (19-20)	35

3.3.4. Для чемпионата России, Кубка России, применяется фиксированный штраф.

3.3.5. Таблица фиксированного штрафа гонки.

Чемпионат России	0
Кубок России	0

3.4. Расчет RUS пунктов

В официальном протоколе результатов **ПП** суммируются со штрафом гонки, образуя RUS пункты спортсмена.

3.5. Расчет RUS пунктов (средний) спортсмена (для листа RUS пунктов)

3.5.1. <u>В дистанциях.</u>

Оценивается среднее арифметическое пяти лучших результатов (RUS пунктов) каждого спортсмена во всех дистанционных дисциплинах (кроме эстафет) за период 1 год (12 предыдущих месяцев на момент расчета).

3.5.2. <u>Спринт.</u>

Оценивается среднее арифметическое пяти лучших результатов (RUS пунктов) каждого спортсмена во всех спринтерских дисциплинах (кроме командного спринта) за период 1 год (12 предыдущих месяцев на момент расчета).

3.5.3. Когда спортсмен имеет менее чем 5 действительных результатов (RUS пунктов), среднее рассчитывается согласно следующей таблице:

Среднее значение 4-х RUS пунктов * 1,1 = RUS пункт (средний)
Среднее значение 3-х RUS пунктов * 1,2 = RUS пункт (средний)
Среднее значение 2-х RUS пунктов * 1,3 = RUS пункт (средний)
Только 1 (одно) значение RUS пункта * 1,4 = RUS пункт (средний)

3.5.4. Максимальное значение RUS пунктов 999. Если спортсмен имеет более 999, то в расчет идет значение 999.

3.6. Период для протестов

Аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок в субъекте Российской Федерации могут в течение 30 дней опротестовать действующие Листы RUS пунктов, прислав письмо в Офис ФЛГР. Протесты, присланные позднее вышеуказанного срока, будут отклонены и считаются недействительными.

ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАТОРАМ И ТД

4.1. Технические нормы соревновательной трассы:

Проверить соревновательную лыжную трассу на соответствие правил соревнований по лыжным гонкам (п. 19 ПСПГ) таких как:

- длина соревновательной трассы;
- перепад высот (HD);
- максимальный подъем (MC);
- сумма перепадов высот (TC);
- высшая точка над уровнем моря.

4.2. RUS коды

Проверить, чтобы все RUS коды были указаны в официальном протоколе результатов.

4.3. Онлайн рапорт ТД

Технический делегат должен заполнить через личный кабинет ФЛГР раздел онлайн рапорт ТД не позднее, **чем через три дня после соревнований**.

4.4. Электронная передача данных соревнований

Утвержденные результаты спортивных соревнований должны быть переданы главным судьей-хронометристом в ФЛГР в электронном виде в формате ФЛГР CSV (E-mail: cc@flgr-results.ru).

ТД должен контролировать правильную передачу результатов и сразу же после проведения спортивной дисциплины сделать соответствующий отчет ТД в режиме онлайн.

ТД также должен проверить правильность результатов на веб-сайте www.flgr-results.ru. Без заполненного онлайн рапорта ТД результаты соревнований не будут включены в расчет RUS листа!

Если результаты соревнований не отправлены в электронном виде в срок (в соответствии с п.4.4) и по правильному формату CSV, они не будут учитываться при расчете следующего RUS листа!

119270 Москва, Лужнецкая наб., 8, ФЛГР, офис.218 Tel.+7(495)637-08-10, tsapilov.nikolay@gmail.com e-mail: cc@flgr-results.ru

4.5. Состав имени файла для передачи результатов спортивной дисциплины:

- указатель ID (две латинские буквы);
- номер спортивной дисциплины в календаре ФЛГР (согласно календарю ФЛГР);
- знак нижнего подчеркивания «_»;
- название официального протокола результатов (две латинские буквы ST – стартовый протокол, RS – результаты соревнований).

Пример: ID6060_RS

МЕТОДИКА РАСЧЕТА RUS ПУНКТОВ

(материал для практического занятия)

1. Получить полностью готовый официальный протокол результатов соревнований в виде приложения EXCEL.
2. Взять на день проведения соревнований действующий Лист RUS пунктов (соответственно дистанционный или спринтерский, мужской или женский).
3. Рассчитываем штраф гонки:
   - Напротив фамилий 5 лучших спортсменов выписать их RUS пункты из действующего Листа RUS пунктов.
   - Если в Листе RUS пунктов таковых нет, то принять значение согласно пункту 3.2.3.
   - Лучшее и худшее значение RUS пунктов удаляются, оставшиеся значения RUS пунктов суммируются, полученная сумма делится на 3,5.
   - Получившуюся величину (штраф гонки) надо будет добавить к **ПП** каждого спортсмена.
4. Рассчитываем **ПП** спортсмена. (У победителя **ПП** равен нулю).
   - Переводим результаты спортсменов в секунды.
   - Результат нужного нам спортсмена (в сек) делим на результат победителя (в сек), минус 1, и оставшийся результат умножаем на фактор гонки.

$$\textbf{ПП}=(T_{х}/T_{поб}-1)*F$$

5. В официальном протоколе результатов **ПП** суммируются со штрафом гонки, в результате образуя, таким образом, RUS пункты спортсмена в гонке.